

bocaina



FECHA DE LA PRUEBA:

A celebrar el 14 DE OCTUBRE DEL 2023 el cruce a nado Travesía Internacional La Bocaina (TB2023) entre las Islas de Lanzarote y Fuerteventura con una distancia de 15km.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

Al inscribirse se acepta del descargo de responsabilidad de la prueba.

Edad mínima 15 años el día de la prueba, siempre **AUTORIZADO** por padres/tutores los menores de 18 años. Estos deben solicitar solicitud "Autorización de Menores" vía email en **b15active@gmail.com** Podrán participar nadadores FEDERADO y NO FEDERADOS.

El tiempo para realizar el cruce La Bocaina será de **7 horas**, el participante debe elegir el ritmo de natación, y poder tener desde la organización una estimación del nivel del participante. Podrá ser descalificado, en caso que no cumpla los tiempos establecidos.

USO DE NEOPRENO

El uso de neopreno es **OBLIGATORIO**, gafas de natación. Gorro de natación facilitado por la organización.

Es permitido realizar la prueba sin traje neopreno en la modalidad "RETO B15".

Se recomienda comprobar el material días previos a la travesía y evitar problemas de última hora. Se recomienda usar crema solar y vaselina.

BOYA DE SEGURIDAD

El uso de la boya con compartimento estanco será obligatorio para todos los participantes.

PLAZAS LÍMITADAS - INDIVIDUALES

100 Plazas, la organización podrá reservar algunas plazas para compromisos con patrocinadores y colaboradores.

Se creará una **lista de RESERVA**, si se completaran las plazas, o posibles bajas, en orden fecha y hora.

La inscripción es **INTRANSFERIBLE**, no pudiendo ser transferida a otro nadador.

bocaina



PLAZAS LÍMITADAS – GRUPOS NADADORES

Un mes antes de la apertura oficial de las inscripciones, se permitirá inscribirse a los **GRUPOS**.

SON PLAZAS LÍMITADAS. (*Estas plazas tendrán prioridad de inscripción*)

Los **GRUPOS** se formarán por un mínimo de **6** y un máximo de **12 nadadores** (Puede ser nadadores de distinto Club, País, localidad de residencia). Cada nadador debe elegir el ritmo de nado, Rápido, Medio, Lento. (Informará a su Capitán).

El pago de las inscripciones del GRUPO se hace en un **pago único**, y debe ser el ***Capitán del grupo**. (Cada GRUPO debe tener un Capitán, quien será quien se comunique con la organización vía email b15active@gmail.com)

Cuando el grupo se ha creado y pagado el Capitán enviará un listado formato Excel con datos personales y la velocidad de natación elegido por cada nadador del GRUPO, y se le facilitará al Capitán código de registro para usar en plataforma de inscripción.

MODALIDAD INDIVIDUAL POR GRUPOS DE NADO

Se crearán diferentes **GRUPOS** de nado formados de 20 a 45 participantes, cada participante debe elegir el grupo de nado, valorando su estado físico y su ritmo de nado, sabiendo que según van pasando los kilómetros de travesía irán afectando el rendimiento.

La organización establecerá cinco grupos de nado según el nivel de los participantes. Cada nadador facilitará a la organización en la inscripción el tiempo que emplea en nadar 3.000 metros a ritmo de travesía en el mar.

La configuración de los grupos se dará a conocer un mes antes de la celebración de la prueba. El listado de grupos se comunicará mediante correo electrónico. En el caso de querer cambiarse de grupo, el nadador deberá indicárselo a la organización 15 días antes de la celebración de la travesía. Después de esa fecha no se admitirá ningún cambio.

No están permitidos los cambios de grupo durante la travesía.

No se admitirán nadadores por debajo de ese ritmo establecido.

El participante que quiera realizar un cambio a un grupo que ya esté cubierto deberá esperar a que haya alguna baja o cambio para poder hacerlo sino tendrá que adaptarse al grupo en el que está inscrito.

bocaina



TIEMPOS DE GRUPOS DE NATACIÓN CADA 3 KM

G.RAPIDO: Nado de 45' - 48' (Ritmo aprox 1'30" – 1'34" /100m).

G.MEDIO: Nado de 51' - 54' (Ritmo aprox 1'40" – 1'46" /100m).

G.LENTO: Nado de 55' - 58' (Ritmo aprox 1'50" – 1'56" /100m).

Puede ser descalificado el participante que perjudique el ritmo del grupo.

*MODALIDAD "RETO B15"

La modalidad "**Reto B15**" permite participar individualmente, con o sin neopreno, siendo acompañado por un kayak en todo momento, bien facilitado por el nadador o contratando con la organización. Y deberá cumplir esta normativa.

El tiempo y número de paradas para avituallamiento en modalidad "Reto B15", lo elige el participante coordinado con el kayak acompañante.

"**Reto B15 CHAMPION**" Se premiará a los nadador@s que consigan bajar el registro de tiempo más rápido. El premio en metálico será de **novecientos euros (900€)**. **Individualmente para Masculino y Femenino.**

- **MEJOR TIEMPO FEMENINO: Rebeca Santos (03:37:52)**
- **MEJOR TIEMPO MASCULINO: José Carlos Vallejo "Kimbo" (03:28:08)**

LAS PLAZAS SON LIMITADAS.

bocaina



HORARIO DE SALIDA

El cronómetro se pondrá en marcha a la hora establecida con o sin la presencia de los participantes, salvo anomalías mayores. Los participantes que se presenten pasados los minutos después de haberse dado la salida a su grupo de natación serán DESCALIFICADOS.

HORA DE CIERRE

El tiempo límite será a las **14:45 horas**. Quedando descalificado y fuera de competición todo participante que no supere la hora de cierre.

LUGAR DE ABANDONO

Se dará aviso a los barcos de apoyo y será retirado.

TRANSPORTE DE EQUIPAJE

El equipaje irá identificado por etiquetas que son entregadas por la organización, habrá un servicio en la salida desde las 07:15 hasta las 08:15 horas, el horario de entrega en Fuerteventura será de 13:00 hasta las 15:30 día de la prueba. La organización no será responsable de los objetos dejados en el interior de los equipajes personales de cada participante.

DIRECCIÓN Y SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

LA ORGANIZACIÓN podrá retirar de la competición a un nadador, si su estado no es bueno, así como de suspender, neutralizar o detener la travesía, por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, etc.). En tal caso, a igual de ser cancelada, no se devolverá el importe de las inscripciones, ni se cubrirán los gastos de los participantes.

VOLUNTARIOS

Las embarcaciones o familiares voluntarios que quieran colaborar con la organización deberán ponerse en contacto a b15active@gmail.com, con la suficiente antelación a la fecha programada para el desarrollo de la travesía.

MODIFICACIONES

La presente normativa puede ser modificada en cualquier momento por parte de la organización. Realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con la normativa.

RECLAMACIONES

Se aceptarán todas las reclamaciones previo pago en efectivo de una fianza 30€. Esta fianza sólo se reembolsará si la organización considera que la queja está justificada. Las reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales deberán enviar email a b15active@gmail.com. Se podrán hacer 1 hora después de su publicación en web.

bocaina



Date of the event

The open water swim of 15km across the Bocaina (TB2023) strait connecting the islands Lanzarote and Fuerteventura Travesía La Bocaina will be hold on the **of October 14**.

Requirements of participation

Swimming in groups is **OBLIGATORY** to go with neoprene Wetsuits and to use Vaseline and cream lotion is important.

In the "B15 CHALLENGE" mode, it is only allowed to swim without a neoprene suit.

It is recommended to check the material days before the journey and avoid last minute problems. It is recommended to use sunscreen and Vaseline.

The age requirement for the event is a minimum of 15 years in the day of the event. For swimmers under 18 years authorization of their parents must be attached. Please contact the organization by email b15active@gmail.com to require this form.

All participants must print and complete the Disclaimer and bring it signed to the briefing. In case that a participant will be represented at the briefing by another person, a copy of the identification card of the swimmer must be presented as well.

SAFETY BUOY

The use of the buoy with a watertight compartment will be obligatory for all participants. It can be the type with a waterproof bag.

bocaina



Places limited CATEGORY INDIVIDUAL

100 places, the organization will reserve some places for commitments with sponsors and collaborators.

A temporary list of participants will be published after the closure of the registration.

The day and hour of the registration are crucially in case of more entries than places for the race. The registration is **non-transferable**.

A waiting list will be created to cover possible cancellations.

Limited places CATEGORY GROUPS

One month before the official opening of registrations, GROUPS will be allowed to register).

The GROUPS will be formed by a minimum of **6** and a maximum of **12 swimmers** (It can be swimmers from a different Club, Country, place of residence). Each swimmer must choose their swimming speed, Fast, Medium, Slow. (He will inform **his Captain**).

The payment of the GROUP inscriptions is made in a one payment, and must be the *Captain of the group. (**Each GROUP must have a Captain**, who will be the one who communicates with the organization at email b15active@gmail.com

When the group has been created and paid, the Captain will send an list (Excel format) with personal data and the swimming speed chosen by each swimmer in the GROUP, and the Captain will be provided with a registration **code to use in registration.**

*Those participants of the GROUP who do not register on date, will cause cancellation for the organization, and will lose their right to a refund.

bocaina



PARTICIPANT'S CATEGORY "RETO B15"-INDIVIDUAL

The "Reto B15" CATEGORY allows to swimmers individually, with or without neoprene, to choose the participant, being accompanied by a kayak at all times, either facilitated by the swimmer or contracting with the organization.

The time to make the La Bocaina crossing will be 7 hours, and the participant must choose a swimming speed level, and be able to have an estimate of the level of the participant from the organization. He may be disqualified, in case he does not meet the established times. And you must comply with this regulation.

The time and number of stops for provisioning in "Reto B15" mode, is chosen by the participant coordinated with the accompanying kayak.

"Reto B15 CHAMPION" The swimmers who lower the record time faster will be rewarded. The cash prize will be nine hundred euros (900€).

- **FEMENINO BEST TIME: Rebeca Santos (03:37:52)**
- **MASCULINO BEST TIME: José Carlos Vallejo "Kimbo" (03:28:08)**

THE PLACES ARE LIMITED. A Reserve list will be created.

Formation of the swim groups

There will be between 25 and 40 participants in each group. The speed is the main factor in distribution of swimmers into the different swim groups. Swimmers have to choose a group, which they want to join (everyone can only choose one group), depending on their personal physical state. Please be aware that the speed slows down with the time spent in the water.

Important: Participant who cannot follow the swimming speed of his/her group can be disqualified. Please see below the speed requirements of each group established by the organization.

bocaina



GROUP SWIM TIMES EVERY 3 KM

"Fast" Group: Swim of 45' - 48' (approx. speed 1'30" - 1'34" /100m). 4-5 hrs.

"Medium" Group: Swim of 51' - 54' (Approx. speed 1'40" - 1'46" /100m). 5-6 hrs.

"Slow" Group: Swim of 55' - 58' (Approx. speed 1'50" - 1'56" /100m). 6-7 hrs.

The participant who harms the rhythm of the group can be disqualified.

Necessary & permitted material

Wetsuits & swimming glasses are obligatory. A swimming cap is provided by the organization.

It is recommended to prove all material a few days before the race to avoid last minute problems.

It is also important to use sun cream and Vaseline.

Start

The time will be measured in accordance with the starting times established by the organization.

Those swimmers who will be late after the starting signal of their group will be DISQUALIFIED.

Time limit

All participants must finish the race at last at **2:45 p.m.** or before, otherwise they will be disqualified.

bocaina



Early leaving of the race

Supporting boats will be advised and the swimmer will be hold out of the water.

Luggage transfer

Luggage will be identified by labels which each swimmer receives in his/her dorsal.

There will be a transfer service at the place of the start from 7:15 a.m. to 8:00 a.m.

All participants can pick up their luggage in Fuerteventura the same day from 13:00 p.m. to 3.30 p.m.

Direction and cancellation

The organization keeps the right to leave out of the race a swimmer whose health condition is not good, and the right to cancel the race for security reasons. In this case neither the entry fee nor other costs of the participants will be refunded.

Volunteers

Supporting boats or family members which want to collaborate are welcome.

Please contact sufficient time in advance the organization to get more details.

Modifications

This regulation can be changed by the organization at any time.

To make the registration means the participant agrees with these rules.

bocaina



Complaints

All complaints will be accepted, but deposit of 30€ for each must be paid cash.

This deposit will only be paid back in case that the complaint is justified.

Complaints on behalf of the temporary classification are accepted only one hour after its publishing.

Trophies

.- There will be a trophy for the general best time and for the first male and the first female swimmer, and another trophy for the oldest and the youngest participant.

(It is important to finish this race, not to make the best time).

.- Each **Finisher** participant receives a trophy.

"Category Reto B15 CHAMPION" The swimmers who lower the record time faster will be rewarded. The cash prize will be nine hundred euros (**€900**). Individually for each category Masc and Fem.